

NÁVOD PRO TESTOVÁNÍ CARDIOLAB NEO – 400 zpráv prázdninovka

****Krok 1: Instalace Telegramu (pokud ještě nemáte)****

- Na mobilu: Stáhněte aplikaci Telegram z App Store (iOS) nebo Google Play (Android)
- Na počítači: Stáhněte z telegram.org/desktop nebo použijte web.telegram.org
- Spusťte aplikaci a zadejte své telefonní číslo
- Obdržíte SMS s ověřovacím kódem, zadejte ho do aplikace
- Vyplňte své jméno (nemusí být skutečné, klidně nick)

****Krok 2: Připojení k CardioLab Neo****

Klikněte **z prohlížeče!** (důležité) na tento odkaz:

<https://t.me/CardiolabBot?start=LETO206>

****Krok 3: První konverzace****

Neo vás přivítá a představí se. Pošle vám pdf materiál, kde máte podrobný popis, jak z konzultací s ní vytěžit co nejvíce. Máte k dispozici 400 zpráv pro letošní prázdninovku – platnost je do 31.8. Pokud je vyčerpáte dříve, je možnost přejít na dlouhodobé předplatné. Můžete psát text i posílat hlasové zprávy.

****Co s Neo můžete řešit:****

Neo umí perfektně výživu, dokáže si poradit s doplňky stravy, má základní informace o hormonální léčbě, je pro vás kamarádkou pro chvíle, kdy si nebudete vědět rady s jídelníčkem a má pro vás vždy po ruce nějaký prima recept. Dokáže poradit s tréninkem, regenerací a má dobré vychytávky na spánek. Nebojte se konzultovat cokoli z témat kurzu – dokáže si s tím poradit.